

Startzeiten

Uhr	Lauf	Wertung	Jahrgänge	km
11:00	W Kinder U 10	W8, W9	2008, 2009	1,85
11:20	M Kinder U 10	M8, M9	2008, 2009	1,85
11:40	W Kinder U 12	W10	2007	1,85
12:05	W Kinder U 12	W11	2006	1,85
12:30	M Kinder U 12	M10	2007	1,85
12:55	M Kinder U 12	M11	2006	1,85
13:20	W Jugend U 14	W12, W13	2004, 2005	1,85
13:45	M Jugend U 14	M12, M13	2004, 2005	1,85
14:10	W Jugend U 16	W14, W15	2002, 2003	1,85
	W Jugend U 18	W16 - 17	2000 - 2001	
	M Jugend U 16	M14, M15	2002, 2003	
	M Jugend U 18	M16 - 17	2000 - 2001	
14:35	Lauf der AOK Rheinland / Hamburg	U 16 / U18 U 20	1998 - 2003	5,00
	W/M Jugend	Hauptklasse	1988 - 1997	
	Frauen / Männer	W30 - W70 M30 - M70 in 10er Ak's	1987 + älter	
14:45	Bambinilauf	ohne	ab 2011	150m
15:15	Laufsport Bunert - Lauf	U 16 / U18 U 20	1998 - 2003	10,00
	Frauen / Männer	Hauptklasse W30 - W70 M30 - M70 in 5er Ak's	1988 - 1997 1987 + älter	
15:15	2-er - Staffel Frauen/Männer/Mixed		2003 + älter	2 x 5,00
11:00 13:30	Wandern	ohne	alle	8,00

Startgeld mit Medaille:

Erwachsene: 8,00 €

Wanderer: 7,00 €

Kinder und Jugendliche bis Jahrgang 1998: 4,50 €

Nachmeldung*(ab dem 12. Sept. 2017) zusätzlich 2,00 €

Der Bambinilauf ist kostenlos (ohne Medaille).

*Der Ausrichter behält sich vor, keine weiteren Meldungen mehr anzunehmen, wenn die als maximal möglich angesehene Teilnehmerzahl erreicht ist.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Startgeld-Rückerstattung.



**Holen Sie sich Ihr
Geschenk – wir
erwarten Sie am
AOK-Aktionsstand!**

Als langjähriger Kooperationspartner und Unterstützer des Volkslaufes sind wir natürlich wieder mit unserem Aktionsstand für Sie da. Attraktive Preise laden zum Mitmachen ein und als Dankeschön erhalten Sie ein kleines Geschenk von uns – lassen Sie sich überraschen.

**WIR FREUEN UNS
AUF SIE –**

und sehen uns beim Volkslauf am
23. September 2017!



51. Wuppertaler Volkslauf
“Rund um die Ronsdorfer Talsperre”
Samstag, den 23. September 2017



www.lc-wuppertal.de



Jubeln ist einfach.



treuewelt.sparkasse-wuppertal.de

**Wenn Ihre Sparkasse die
Tickets für die wichtigen Spiele
hat.**

TreueWelt
der Sparkasse Wuppertal



Grußwort OB Mucke zum 51. Wuppertaler Volkslauf „Rund um die Ronsdorfer Talsperre“

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde des Laufsports, es gibt Dinge, die sind und bleiben einfach gut. So ist aus dem Wuppertaler Volkslauf in Ronsdorf inzwischen ein Klassiker geworden: Zum 51. Mal starten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am 23. September rund um die Ronsdorfer Talsperre. Da ich selbst auch oft meine Laufschuhe schnüre, bin ich gern Schirmherr dieses Lauf-Events und hoffe auf eine rege Beteiligung. Ich bin jedenfalls wieder dabei!

2.100 Läuferinnen und Läufer gingen im vergangenen Jahr an den Start. Das spricht für die ungebrochene Attraktivität des Volkslaufs, an dessen Erfolg ganz viele Kinder und Jugendliche Anteil haben. Allein 1.600 Teilnehmer sind beim Schulwettbewerb dabei. Die Bewegung an der frischen Luft und nicht der Kampf um den Sieg stehen dabei im Vordergrund. An dieser Stelle möchte ich allen Lehrerinnen, Lehrern und Eltern danken, die den Nachwuchs tatkräftig unterstützen. In bewährter Weise wird auch der 51. Wuppertaler Volkslauf vom Leichtathletik-Club Wuppertal organisiert. Allen, die wie die Mitarbeiter des Sportamtes an der Ausrichtung des Tages beteiligt sind, möchte ich danke sagen. Ohne Sie gäbe es diesen Lauf nicht!

Gemeinsam mit Ihnen hoffe ich auf optimales Lauf-Wetter und einen wiederum rundum gelungenen Volkslauf!

Ihr

Oberbürgermeister
Andreas Mucke

Grußwort des Regionaldirektors der AOK Wuppertal-Remscheid-Solingen, Oliver Hartmann, zum 51. Wuppertaler Volkslauf

Mit dem 51. Wuppertaler Volkslauf beginnen die nächsten 50 Jahre in der traditionsreichen Geschichte dieser Veranstaltung, die alle bewegt: Bambinis laufen gemeinsam mit ihren Eltern. Schülerinnen und Schüler laufen für ihr persönliches Ziel und für den Schulwettbewerb. Lehrer, Jugendliche, Studenten, Männer und Frauen jeglichen Alters und ganze Familien drehen ihre Runde(n) - im Schweiß ihres Angesichts, aber immer mit viel Spaß an der Bewegung. Möglich machen dies die unzähligen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer des LCW, ohne die diese Veranstaltung nicht durchführbar wäre. Daher an dieser Stelle ein sehr herzliches und großes Dankeschön!

Die Regionaldirektion Wuppertal-Remscheid-Solingen unterstützt diesen Lauf gerne und lädt Sie herzlich zu netten Gesprächen, spannenden Angeboten mit attraktiven Gewinnen und natürlich wieder mit Getränken und Obst für alle Aktiven an unseren AOK-Aktionsstand ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Oliver Hartmann

Schirmherr: Oberbürgermeister Andreas Mucke
Veranstalter: Sport- und Bäderamt der Stadt Wuppertal
Ausrichter: Leichtathletik-Club Wuppertal e.V.
in Verbindung mit der AOK Gesundheitskasse
Rheinland/Hamburg
Termin: Samstag, 23. September 2017
Start und Ziel: Erich-Fried-Gesamtschule, An der Blutfinke,
42369 Wuppertal (Ronsdorf)

Startnummernausgabe:

An der Ostseite der Schule (siehe Hinweisschilder).
Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen
Start möglich.

Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen.

Auskünfte:

Friedhelm Garze, Tel. 02 02 / 70 82 40, garze@lc-wuppertal.de
Norbert Korte, Tel. 02 02 / 47 28 90, korte@lc-wuppertal.de

Meldungen: bis 12. September 2017 online unter

www.lc-wuppertal.de

Streckenmarkierung:

Die Lauf- und Wanderstrecke ist deutlich gekennzeichnet, die Laufstrecke außerdem mit Streckenposten besetzt.

Umkleidemöglichkeiten:

In der Sporthalle der Erich-Fried-Gesamtschule stehen Umkleieräume und Duschen zur Verfügung.

Auszeichnungen:

Medaille für alle Teilnehmer, außer Bambinilauf.

Nachmelder haben keinen Anspruch auf eine Medaille am Veranstaltungstag.

Die ersten Drei der einzelnen Altersklassen beim 5 und 10-km- Lauf werden gesondert ausgezeichnet.

Ergebnislisten und Urkunden:

Werden zum Download im Internet bereitgestellt auf:

www.lc-wuppertal.de

Mannschaftswettbewerb:

Die drei teilnehmerstärksten Mannschaften (Schulen, Vereine, Familien, Laufgruppen usw.) erhalten einen von der Stadtsparkasse Wuppertal gestifteten Wanderpokal.

Schulwettbewerb:

Im Rahmen des Wuppertaler Volkslaufes findet für die Wuppertaler Schulen ein Volkslauf-Schulwettbewerb statt.

Moderation: Martin Ciekliniski und Ulrich Obodzinski

Haftung:

Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine extra abgeschlossene Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.