

Startzeiten:

Uhr	Lauf	Wertung	Jahrgänge	KM
12:00	w Kinder U10	W8, W9	2003, 2004	1,85
12:20	m Kinder U10	M8, M9	2003, 2004	1,85
12:40	w Kinder U12	W10	2002	1,85
13:05	w Kinder U12	W11	2001	1,85
13:30	m Kinder U12	M10	2002	1,85
13:55	m Kinder U12	M11	2001	1,85
14:20	w Jugend U14	W12, W13	1999, 2000	1,85
14:45	m Jugend U14	M12, M13	1999, 2000	1,85
15:10	w Jugend U16 w Jugend U18	W14, W15 W16-17	1997, 1998 1995-1996	1,85
15:35	m Jugend U16 m Jugend U18	M14, M15 M16-17	1997, 1998 1995-1996	1,85
16:00	Lauf der AOK Rheinland/Hamburg w Jugend U16 w Jugend U18 w Jugend U20 Frauen m Jugend U16 m Jugend U18 m Jugend U20 Männer	ab 20 in 10er AK's W14-15 W16-17 W18-19 W20-70 M14-15 M16-17 M18-19 M20-70	 1997-1998 1995-1996 1993-1994 1933-1992 1997-1998 1995-1996 1993-1994 1933-1992	5,0
16:10	Bambinilauf	ohne	ab 2006	150m
16:45	Laufsport Bunert Lauf Frauen Männer	in 10er AK's W20-70 M20-70	1933-1992 1933-1992	10,0
12:00 - 15:00	Wandern	ohne	alle	8,0

Startgeld:

Erwachsene - mit Medaille: 7,00 €

Erwachsene - ohne Medaille: 5,00 €

Kinder und Jugendliche bis Jahrgang 1993: 4,00 €

Ergebnisliste einschl. Versandkosten: 2,50 €

Nachmeldung (ab dem 15.Sept. 2012) zusätzlich: 2,00 €

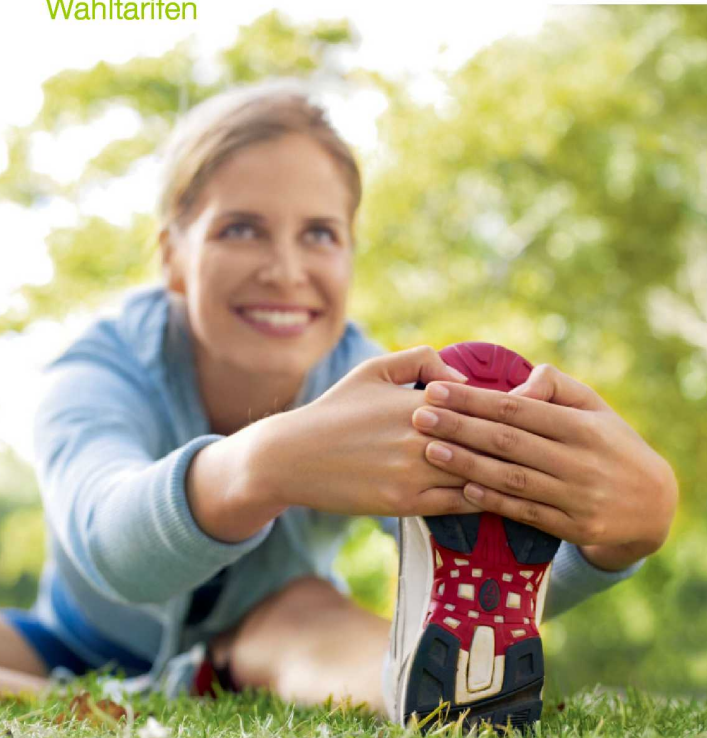
Der Bambinilauf ist kostenlos.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt wird das Startgeld nicht erstattet.



Ihre Vorteile bei der AOK Rheinland/Hamburg

- Vielfältige Präventionskurse wie Rückenschule, Ernährungsberatung, usw. mit hoher Kostenbeteiligung der AOK
- Kostenfreies AOK-Prämienprogramm (Sach- und Geldprämien)
- Recht auf medizinische Zweitmeinung von 20 Professoren aus der Medizin
- Mehr Leistung mit unseren kostengünstigen Wahlтарifen



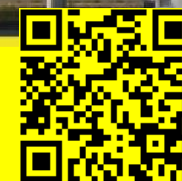
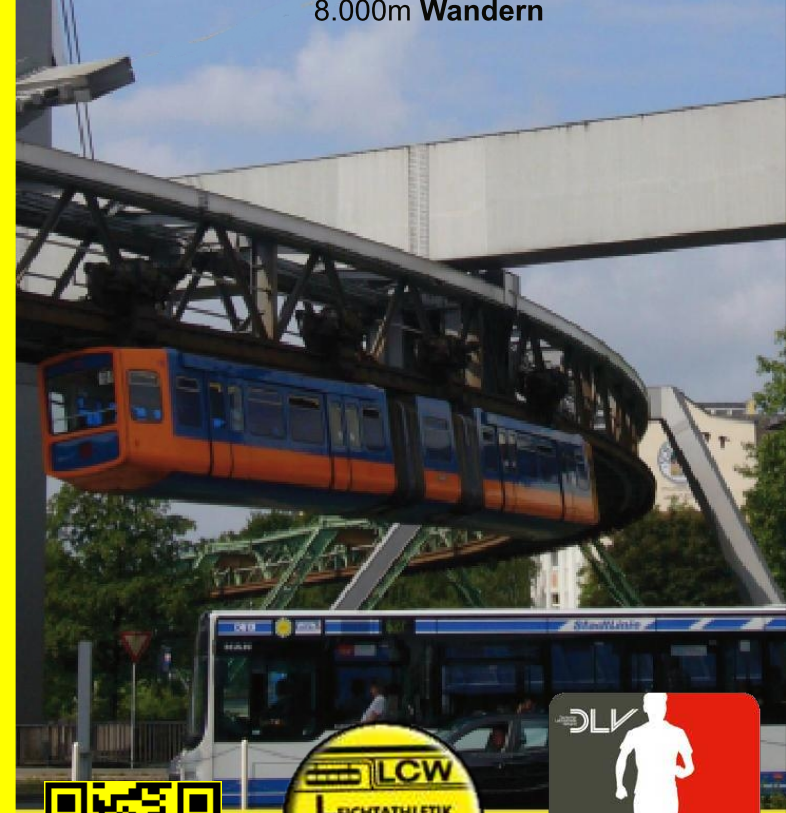
- 24-Stunden-Service: 0800 0326 326 (kostenfrei)
- 3 Geschäftsstellen im Tal
- Auch an Samstagen geöffnet
- Schneller einen Arzttermin
- Wir beraten Sie auch gerne zu Hause



Die Stadt der Schwebebahn

46. Wuppertaler Volkslauf „Rund um die Ronsdorfer Talsperre“ Samstag, dem 22. September 2012

150m **Bambinilauf** • 1.850m **Schülerläufe**
5.000m **Lauf der AOK Rheinland/Hamburg**
10.000m **Laufsport Bunert Lauf**
8.000m **Wandern**



Die Nummer 1 auch in der Sportförderung.



Sport verbindet. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist Deutschlands Sportförderer Nr. 1. Und auch in Wuppertal sind viele Vereinsheime und andere Vorhaben mit Hilfe der Sparkasse realisiert worden. Dabei setzt die Stadtparkasse Wuppertal besondere Schwerpunkte bei der Nachwuchsförderung und dem Breitensport. Das ist gut für den Sport und gut für Wuppertal. www.sparkasse-wuppertal.de

Sparkasse.
Gut für Wuppertal.



Grußwort von Oberbürgermeister Peter Jung zum 46. Wuppertaler Volkslauf am Samstag, 22. September 2012

Liebe Wuppertalerinnen und Wuppertaler,
liebe Läuferinnen und Läufer,

Der Wuppertaler Volkslauf gehört zu den ältesten Volksläufen in Deutschland. Ich freue mich sehr, auch in diesem Jahr wieder Schirmherr des Wuppertaler Volkslaufes sein zu können. Der Traditionslauf rund um die Ronsdorfer Talsperre bringt jedes Jahr wieder rund 1.700 Menschen auf die Beine. Hier treffen sich „alte Hasen“, junge Läufer, auswärtige Laufreunde und einheimische Volkslauf-Fans.

In diesem Jahr gibt es eine etwas andere Einteilung der Altersgruppen und der zu bewältigenden Strecke. Beginnend mit dem Lauf der Schüler über 1.850 Meter bis zum Lauf über zehn Kilometer können alle Interessierten die schönen Seiten des Laufsports bewundern.

Der 1973 vom damaligen Studiendirektor am Carl-Duisberg-Gymnasium, Dr. Lawatsch, ins Leben gerufene Schulwettbewerb findet nach wie vor großes Interesse. Im vergangenen Jahr starteten 1.356 Schülerinnen, Schüler und Lehrer im Rahmen dieses Wettbewerbs, davon allein 818 vom Carl-Duisberg-Gymnasium und von der Gesamtschule Else-Lasker-Schüler. Ohne das Engagement der verantwortlichen Lehrkräfte wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen.

Als Oberbürgermeister der Stadt Wuppertal und Schirmherr möchte ich mich bei ihnen und allen Helferinnen und Helfern sowie ihren Familien und Freunden ganz herzlich bedanken. Um Teilnehmern und Besuchern einige unterhaltsame Stunden bereiten zu können, bedeutet dieser Tag für das Veranstalter-Team immer eine lange Vorbereitung.

Allen Teilnehmern und Besuchern wünsche ich viel Spaß und Freude, sowie Erfolg und Zufriedenheit mit den erzielten Laufergebnissen. Genießen Sie den Tag in Geselligkeit hier vor der herrlichen Kulisse der Ronsdorfer Talsperre.

Herzlichst

Peter Jung
Oberbürgermeister

Grußwort des Regionaldirektors der AOK in Wuppertal, Hans Baum, zum 46. Wuppertaler Volkslauf

Einen Oscar für die Bewegung!

In Europa ist für so vielen Menschen dieses Jahr mit Sicherheit die Fußball-Europameisterschaft DAS Highlight des Jahres, in Hollywood hingegen ist es die Oscar-Verleihung. Dem möchten wir uns anschließen, denn wir, die AOK – Die Gesundheitskasse, möchten mit diesem Grußwort dem LCW als Organisator des Volkslaufes und Ihnen, den unermüdlichen Aktiven, einen symbolischen Oscar verleihen:

Einen Oscar für eine der traditionsreichsten Sportveranstaltungen Wuppertals
150 Oscars für ein ehrenamtliches Engagement, was man heute nur noch selten findet

1500 Oscars für die bewegungsfreudigen Wuppertaler Bürgerinnen und Bürger, die diese Veranstaltung jedes Jahr mit Leben füllen

Eine Veranstaltung, die so viele Menschen bewegt, bewegt uns, sie immer wieder gerne zu unterstützen.

Wir sehen uns am 22. September 2012 auf dem Volkslauf und am Aktionsstand der AOK,

wir freuen uns auf Sie!

Regionaldirektor

Schirmherr: Oberbürgermeister Peter Jung

Veranstalter: Sport- und Bäderamt der Stadt Wuppertal

Ausrichter: Leichtathletik-Club Wuppertal e.V.
in Verbindung mit der AOK Gesundheitskasse
Rheinland/Hamburg, Regionaldirektion Wuppertal

Termin: Samstag, 22. September 2012

Start und Ziel: Erich-Fried-Gesamtschule, An der Blutfinke,
42369 Wuppertal (Ronsdorf)

Startnummernausgabe:

An der Ostseite der Schule (siehe Hinweisschilder).
Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen
Start möglich.

Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen.

Auskünfte:

Bernhard Orben, In den Birken 92 a, 42113 Wtal, Tel. 02 02/ 72 47 17
Norbert Korte, Alte Rottsieper Str. 22, 42349 Wtal, Tel. 02 02/ 47 28 90

Meldungen: bis 15. September 2012 online unter
www.lc-wuppertal.de

Streckenmarkierung:

Die Lauf- und Wanderstrecke ist deutlich gekennzeichnet,
die Laufstrecke außerdem mit Streckenposten besetzt.

Umkleidemöglichkeiten:

In der Sporthalle der Erich-Fried-Gesamtschule stehen
Umkleideräume und Duschen zur Verfügung.

Auszeichnungen:

Medaille für alle Kinder, Jugendlichen und entsprechend
gemeldeten Erwachsenen.

Nachmelder haben keinen Anspruch auf eine Medaille am
Veranstaltungstag.

Die ersten Drei der einzelnen Altersklassen beim
5 und 10 km Lauf werden gesondert ausgezeichnet.

Ergebnislisten und Urkunden:

Werden zum Download im Internet bereitgestellt auf:
www.lc-wuppertal.de

Mannschaftswettbewerb:

Die drei teilnehmerstärksten Mannschaften (Schulen,
Vereine, Familien, Laufgruppen usw.) erhalten einen von
der Stadtparkasse Wuppertal gestifteten Wanderpokal.

Schulwettbewerb:

Im Rahmen des Wuppertaler Volkslaufes findet für die
Wuppertaler Schulen ein Volkslauf-Schulwettbewerb statt.

Moderation:

Oliver Witzke

Haftung:

Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine extra
abgeschlossene Zusatzversicherung im Rahmen des
Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.