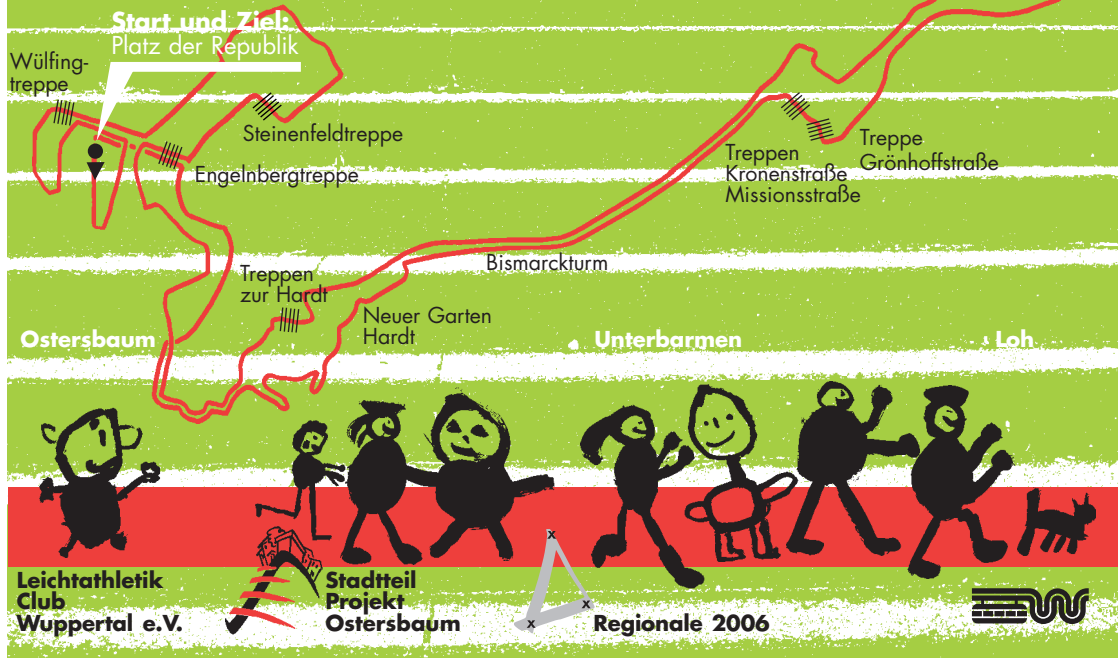


Lauf über die Treppen Wuppertals

Sonntag, 13. August 2006



Lauf über die Treppen Wuppertals im Rahmen der Regionale 2006

Keine Stadt in Nordrhein-Westfalen hat mehr öffentliche Treppen als Wuppertal. Was liegt da näher, als einige der schönsten von rund 500 Wuppertaler Treppen mit über 12.000 Stufen im Laufschrift zu erkunden. Eine Herausforderung und einmaliges Erlebnis, das sich keine Läuferin und kein Läufer entgehen lassen sollte. Wir wünschen allen eine erfolgreiche Teilnahme.

Veranstalter: Stadt Wuppertal

Ausrichter: Leichtathletik-Club Wuppertal e.V. in Verbindung mit dem Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.

Schirmherr: Peter Jung, Oberbürgermeister der Stadt Wuppertal

Termin: Sonntag, 13. August 2006, 18.00 Uhr



5.000 Stück / Dez. 2005 / Design: Ute Seifert / Illustration: Grundschule Am Mirker Bach, Klasse ESb

Grußwort

Dieser Lauf über die Treppen von Wuppertal führt durch einige der sehenswertesten Teile unserer Stadt und ist gleichzeitig eine sportliche Herausforderung, die aus dem Rahmen fällt. Er ist eine von vielen Veranstaltungen im Präsentationsjahr der Regionale 2006.

Mit großzügiger Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen an die Bergische Region konnten zahlreiche strukturverbessernde Projekte in der Stadt angegangen werden.

Diese Projekte werden im Rahmen einer „Stadtschau“ vorgestellt. Der Treppenlauf ist eine dieser Veranstaltungen, die das Potenzial und die Stärken unserer Stadt zeigen.

Die Veranstaltung wird von den Vereinen und vielen Einrichtungen und Bürgern getragen. Ihnen gilt schon jetzt mein herzlicher Dank, denn ohne die vielen ehrenamtlichen Helfer wäre eine solche Veranstaltung nicht möglich.

Allen Aktiven wünsche ich einen angenehmen Lauf, viel Erfolg und nicht zuletzt viel Spaß.

Herzlichst Ihr



Peter Jung, Oberbürgermeister



Wettbewerbe und Startzeiten

Startzeit	Klasse	Jahrgänge	Streckenlänge
18.00 Uhr	Schüler M8 - M15 Schülerinnen W8 - W15	1991 - 1998	1,7 km mit 2 Treppen u. 117 Stufen
	jahrgangweise Wertung		
18.20 Uhr	Männl. u. weibl. Jugend B Männl. u. weibl. Jugend A	1989/1990 1987/1988	4,4 km mit 4 Treppen u. 327 Stufen
	Männer M 20 - M 70	1986 - 1936 und älter	
	Frauen W 20 - W 60	1986 - 1946 und älter	
	Altersklassenwertung ab M 30/W 30 im 5-Jahres-Rhythmus!		
18.30 Uhr	Männl. u. weibl. Jugend B Männl. u. weibl. Jugend A	1989/1990 1987/1988	10,6 km mit 14 Treppen u. 726 Stufen
	Männer M 20 - M 70	1986 - 1936 und älter	
	Frauen W 20 - W 60	1986 - 1946 und älter	
	Altersklassenwertung ab M 30/W 30 im 5-Jahres-Rhythmus!		



Start und Ziel:

Vor dem Gebäude des Nachbarschaftsheimes am Platz der Republik in Wuppertal-Elberfeld (Quartier Osteraum).

Meldungen:

Durch Überweisung des Startgeldes bis zum **Freitag, dem 4. August**, auf das Konto Nr. 906 727 des LC Wuppertal bei der Stadtparkasse Wuppertal (BLZ 330 500 00).

Meldungen sind auch per E-Mail über die LCW Internetseite www.lc-wuppertal.de möglich. Vereine können das Startgeld auch erst am Veranstaltungstag bezahlen.

Voraussetzung ist aber eine vorherige fristgerechte Meldung.

Auskünfte:

Norbert Korte, Alte Rottsieper Str. 22, 42349 Wuppertal, Tel. 02 02/47 28 90 (abends) oder 02 02/563 25 41 (tagsüber) bzw. über die Internetseite www.lc-wuppertal.de

**Startgeld:**

Erwachsene	5,00 Euro
Schüler/Jugendliche bis Jahrgang 1987	3,00 Euro
Nachmeldegebühr Erwachsene zusätzlich	2,50 Euro
Nachmeldegebühr Schüler/Jugendliche zusätzlich	1,50 Euro
Ergebnisliste einschl. Versandkosten	2,50 Euro

(bei Bestellung bitte vollständige Anschrift angeben)

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt wird das Startgeld nicht erstattet.

Auszeichnungen:

Alle Läuferinnen und Läufer, die das Ziel erreichen, erhalten eine geschmackvoll gestaltete Urkunde. Die ersten Drei in jeder Altersklasse werden besonders geehrt.

Startnummernausgabe:

Die Startnummern werden im Gebäude des Nachbarschaftsheimes am Platz der Republik 24-26 ausgegeben. Nachmeldungen sind noch bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen.

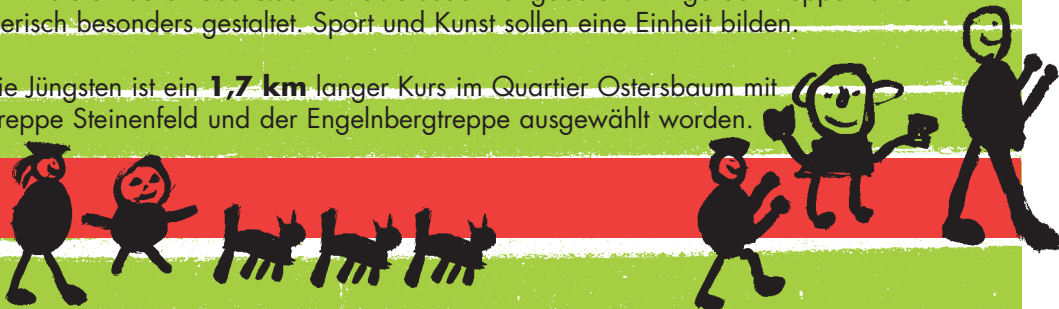


Streckenverlauf:

Die lange Strecke über **10,6 km** führt zuerst einmal durch das Quartier Ostersbaum. Als erste und zugleich höchste Treppe ist die Wülfingtreppe zu bewältigen, die 141 Stufen zählt. Nach zwei weiteren Treppen mit insgesamt 117 Stufen geht es hinauf zur Hardt, der schönsten Parkanlage in Wuppertal. Auf fünf Treppen müssen 140 Stufen erstiegen werden. Auf der Hardt und hinunter nach Unterbarmen bleibt etwas Zeit zur Erholung. Dann kommt mit der Eichentreppe und 93 Stufen noch ein ziemlich dicker Brocken. Auf dem Weg zurück auf die Hardt sind drei Treppen mit insgesamt 151 Stufen zu erklimmen. Wer es bis hierher geschafft hat, den wird auch die ein zweites Mal zu bezwingende Engelnbergtreppe bis zum Ziel am Platz der Republik nicht mehr schrecken.

Für die weniger geübten Läuferinnen und Läuferinnen, die auch einmal das besondere Flair eines Treppenlaufes erleben wollen, wird eine **4,4 km** lange Strecke mit 4 Treppen und 327 Stufen durch das Quartier Ostersbaum angeboten. Einige der Treppen sind künstlerisch besonders gestaltet. Sport und Kunst sollen eine Einheit bilden.

Für die Jüngsten ist ein **1,7 km** langer Kurs im Quartier Ostersbaum mit der Treppe Steinenfeld und der Engelnbergtreppe ausgewählt worden.



Streckenmarkierung:

Die Strecke ist mit einem roten Band sowie Kalk auf den Straßen und Wegen gekennzeichnet und zusätzlich mit Streckenposten besetzt.

Umkleidemöglichkeiten:

In der Sporthalle der Gesamtschule Else-Lasker-Schüler-Straße stehen Umkleidemöglichkeiten und Duschen in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Anfahrt:

Über die A 46 aus Richtung Düsseldorf bzw. Dortmund bis zur Ausfahrt Wuppertal-Elberfeld. Von da aus Hinweisschilder bis zu den Parkplätzen. Der Start- und Zielbereich kann nicht angefahren werden. Wegen der begrenzten Parkmöglichkeiten bitten wir die Wuppertaler Teilnehmer/innen auf öffentliche Verkehrsmittel auszuweichen.

Busverkehr:

Ab Elberfeld Hbf. (Döppersberg) Linien 625, 635 und 645 bis Haltestelle Schleswiger Straße und Linie 623 bis Haltestelle Weißenburgstraße.

Haftung:

Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine extra abgeschlossene Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.

