

Klassensieger beim 45. LCW - Wald- und Crosslauf 2017

Waldlauf Schülerinnen U 10 - U 16:

W 8	Julia Tonn	Haaner TV	5:38
W 9	Esther Stankovic	PSV Wuppertal 1921 e.V.	5:04
W 10	Nora Vogel	LG Remscheid	4:51
W 11	Luise Reisinger	LG Hilden	4:49
W 12	Lara Christiansen	LG Remscheid	7:40
W 13	Emma Jung	Wuppertaler Sportverein	7:59
W 14	Amelie Klug	EMA-Gymnasium Remscheid	7:25

Waldlauf Schüler U 10 - U 16:

M 8	Mika Eidmann	Solinger LC	5:01
M 9	Lucian Unverzagt	PSV Wuppertal 1921 e.V.	4:40
M 10	Yim Biehl	LG Remscheid	4:56
M 11	Levin Schwanenflügel	PSV Wuppertal 1921 e.V.	4:43
M 12	Jakob Eppels	EMA-Gymnasium Remscheid	7:45
M 13	Lukas Schirmer	Haaner TV	7:46
M 14	Clemens Schermeyer	Werdener Tb. von 1886 e.V. Essen	7:04
M 15	Lukes Eggert	SG Ronsdorf	6:48

Crosslauf:

W U18	Luzie Ronkholz	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:07
W U20	Lisa Grünberg	Leverkusen	21:05
W 20+	Felicita Vielhaber	Tusem Essen	16:42
W 40+	Tanja Göbel	Deutsches Rotes Kreuz	23:03
W 50+	Bettina Bergmann	die Bergfeen Wuppertal	24:23
M U20	Julius Drees	TriClub Wuppertal	22:52
M 20+	Björn Juschka	TSV Bayer 04 Leverkusen	21:31
M 40+	Gareth Curtis	TSV Solingen Aufderhöhe	24:19
M 50+	Andreas Joswig	LG Wuppertal	23:54

Waldlauf:

WHK	Hanna Klein	SG Schorndorf	34:39
W 30+	Sabine Duck	Feuerwehr SV Düsseldorf	40:34
W 40+	Judith Puppe		1:03:34
W 50+	Tatjana Diekmann	Helios Iron Team	50:54
MHK	Alexander Glaessler	RV Adler Lüttringhausen	38:11
M 30	Mathias Frohn	Feuerwehr SV Düsseldorf	37:24
M 35	Sven Wupperfeld	Wuppertal	50:46
M 40	Mark Geilenberg	Hildener AT-Triathlon	40:39
M 45	Francesco Gionfriddo	Bella Italia Sicilia	40:14
M 50	Karl-Heinz Baumann	Gevelsberg	42:04
M 55	Andreas Pakmohr	LG Wuppertal	43:35
M 60	Otto Hoter	RSV Düsseldorf Rath/Ratingen	46:42
M 65	Franz Lämmlein	LLG St. Augustin	46:16

Mannschaftswertung Stadionlauf 500 m:

U8	Solinger LC	7:37
----	-------------	------

Mannschaftswertung Crosslauf:

Frauen:	TSV Bayer 04 Leverkusen	53:12
Männer:	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:33

Mannschaftswertung Schüler/-innen:

W U 10	PSV Wuppertal 1921 e.V.	15:46
M U 10	PSV Wuppertal 1921 e.V.	14:35
W U 12	Werdener Tb. von 1886 Essen	14:50
M U 12	PSV Wuppertal 1921 e.V.	15:24

Staffellauf 5 x 1.950 m:

Frauen:		
Männer:	LCK Ronsdorf	39:53
Mixed:	Tusem Essen	38:20

AOK
Die Gesundheitskasse.



#Laufiebe

Für leidenschaftliche Läufer und die, die es werden wollen! Die AOK Rheinland/Hamburg motiviert Sie gemeinsam mit unserem **Lauf-Experten Jan Fitschen** und macht Sie fit für den nächsten Lauf.

www.aok-laufiebe.de

Foto: E. Dunger

46. Wald-
und Crosslauf
mit 5 x 1960 m Staffel

LC
WUPPERTAL

Leichtathletik
Club

Mit den Bergischen
Meisterschaften
der U8 bis U14

„Rund um den Freudenberg“
des LC Wuppertal
am Samstag,
dem 17. Nov. 2018



www.lc-wuppertal.de



treuewelt.sparkasse-wuppertal.de

Wenn Ihre Sparkasse die Tickets für die wichtigen Spiele hat.

TreueWelt
der Sparkasse Wuppertal



46 . Wald- und Crosslauf des LC Wuppertal am Samstag, dem 17. Nov. 2018

Start und Ziel: Wuppertal-Elberfeld,
Bezirkssportanlage Am Freudenberg 5 (Nähe Uni)

Waldlauf über 1.200 m (1 kleine Runde)

12.30 Uhr w Kinder U 10/U 12: W 8 - W 11 (2007 - 2010)

12.50 Uhr m Kinder U 10/U 12: M 8 - M 11 (2007 - 2010)

Jahrgangweise Einzelwertung.

Für die Mannschaftswertung (3 Läufer bzw. Läuferinnen)

nach Zeitaddition werden jeweils zwei Jahrgänge

zusammengefasst (MK U10, WK U10, MK U12, WK U12)

Waldlauf über 1.910 m (1 große Runde)

13.10 Uhr w/m Jugend U 14/U 16: M/W 12 - M/W 15 (2003 - 2006)

Jahrgangweise Einzelwertung.

Für die Mannschaftswertung (3 Läufer bzw. Läuferinnen) nach

Zeitaddition werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst

(MJ U14, WJ U14, MJ U16, WJ U16)

Stadionlauf über ca. 500 m

13:40 Uhr w/m Kinder U & M/W 6 - M/W 7 (2011 - 2012)

Jahrgangweise Einzelwertung.

Für die Mannschaftswertung (3 Läufer bzw. Läuferinnen) nach

Zeitaddition werden Mädchen und Jungen in einer Klasse gewertet

Crosslauf Männer und männl. Jugend U 18/U 20

6.200 m (3 Runden)

14.00 Uhr Männl. Jugend U 18/U 20 (1999/2000 bzw. 2001/2002)

Männer M 20 + (1979 - 1998)

Männer M 40 + (1969 - 1978)

Männer M 50 + (1968 + älter)

Mannschaftswertung (3 Läufer) erfolgt

durchgängig durch alle Klassen nach Zeitaddition

Crosslauf Frauen und weibl. Jugend U 18/U 20

4.110 m (2 Runden)

14.00 Uhr Weibl. Jugend U 18/U 20 (1999/2000 bzw. 2001/2002)

Frauen W 20 + (1979 - 1998)

Frauen W 40 + (1969 - 1978)

Frauen W 50 + (1968 + älter)

Mannschaftswertung (3 Läuferinnen) erfolgt

durchgängig durch alle Klassen nach Zeitaddition

Waldlauf über 9.810 m (5 große Runden)

14.40 Uhr Männer MHK, M 30 - M 70 + älter (1998 u. älter)

Altersklassenwertung im 5-Jahres-Rhythmus

Keine Mannschaftswertung!

14.40 Uhr Frauen WHK, W 30 - W 70 + älter (1998 u. älter)

Altersklassenwertung im 10-Jahres-Rhythmus

Keine Mannschaftswertung!

14.40 Uhr Staffellauf 5 X 1.960m

2 – 5 Läufer/innen aller Altersklassen von 8 – 80 Jahre

Wechsel nach jeder Runde!

Wertung: M / W / Mixed nach Zeitaddition

Veranstalter: Leichtathletik-Club Wuppertal e.V.

Auskünfte:

Friedhelm Garze, Tel.: 02 02 / 70 82 40, garze@lc-wuppertal.de

Norbert Korte, Tel.: 02 02 / 47 28 90, korte@lc-wuppertal.de

Meldungen: bis 13. Nov. 2018 online unter

www.lc-wuppertal.de

Startgeld:

Kinder/Jugendliche JG 2003 + jü. : 3,00 €

Jugendliche JG 1999 - 2002: 4,50 €

Männer/Frauen (Cross-, Waldlauf): 8,00 €

Staffeln: 14,00 €

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine Zusatzgebühr von 2,00 Euro möglich.

Auszeichnung:

Pokale für die drei Ersten in den Klassen U 8 bis U 16.
Eine Tafel Schokolade für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Altersklassen. Pokale für alle siegreichen Mannschaften der Altersklassen U 8, U 10 und U 12.

Sachpreise für die drei Ersten in den einzelnen Altersklassen beim Crosslauf und beim Waldlauf über 9.810 m sowie in den Mannschaftswertungen beim Crosslauf.

Wanderpokal „Der Bergische Schmied“ der AOK Rheinland/Hamburg, Regionaldirektion Wuppertal-Remscheid-Solingen, für die siegreiche Männer-Mannschaft beim Crosslauf.

seit 2015: Wanderpokal „Die Bergische Löwin“ der AOK Rheinland/Hamburg, Regionaldirektion Wuppertal-Remscheid-Solingen, für die siegreiche Frauen-Mannschaft im Crosslauf.

Die Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger des Wald- und Crosslaufs aus 2018 können 2019 kostenlos starten.

Ergebnislisten und Urkunden:

Werden zum Download im Internet bereitgestellt auf:

www.lc-wuppertal.de

Moderation:

Chris Anger

Haftung:

Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrags versichert.

Keine Haftung für Diebstähle.

Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.

Wir hoffen, recht viele Teilnehmer begrüßen zu können und wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Startgeld-Rückerstattung.