

Wuppertaler Sektklauf 🥂 😄

📍 **Event:** Sektklauf

📅 **Datum:** Samstag, 03.10.26

🕒 **Treffpunkt:** 14:00 Uhr am Sportplatz Oberbergische Straße

🌳 **Ort:** Kothener Wald (auf der „Geraden“ neben dem Sportplatz)

🏃 **Strecke:** ca. 450 m Rundkurs (insgesamt ca. 5 km)

💰 **Startgeld:** 10 €

📄 **Anmeldung (bis 26.09.):**

- Andrea Oppermann: E-Mail: oppermann@lc-wuppertal.de
- Überweisung: **LC Wuppertal IBAN: DE17 3305 0000 0000 9067 27**

🥂 **Ablauf:**

- Gemeinsamer Start
- Nach jeder Runde: 1 Glas Sekt (0,1 l)
- Insgesamt 10 Runden
- Schnellste Zeit gewinnt

⚠️ **Wichtige Regeln:**

- Kein Gehen (außer max. 20 Sek. Trinkpause)
- Strecke nicht verlassen
- Keine Behinderung anderer
- **!** Erbrechen = Disqualifikation

Hinweise:

- Teilnahme ab 18 Jahren
- Nur mit guter gesundheitlicher Verfassung
- Heimweg selbst organisieren

Der Sektklauf ist keine offizielle Veranstaltung, sondern ein privater Lauf in Eigen-Regie.