



TVW 
TURNVERBAND WUPPERTAL

Friedrich-Engels-Allee 127, 42285 Wuppertal
Fon 0202-83451
turnverband.wuppertal@t-online.de
www.turnverband-wuppertal.de

Lehrgang Nr. LG-100526-b



9 LE

Erste Hilfe - Auffrischkurs

Praxisnahe Ersthelfer-Fortbildung speziell für den Sportbereich

Sonntag, 10.05.2026, 10:00 – 16:45 Uhr

SSG Ronsdorf-Sporthalle, Geranienstraße 55, 42369 Wuppertal

Ziel des Kurses ist es, Übungsleitern Sicherheit im Umgang mit Notfällen im Sportbetrieb zu geben. Im Mittelpunkt stehen reale Situationen und praktische Übungen, die Übungsleiter unmittelbar in ihrem Vereinsalltag anwenden können.

Inhalte der Fortbildung

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen / Prüfen – Rufen - Drücken
- Herz-Lungen-Wiederbelebung und Einsatz eines AED
- Notfallmanagement im Sportbetrieb
- Erstversorgung typischer Sportunfälle
- Verletzungen von Muskeln, Sehnen, Knochen und Gelenken
- Kopfverletzungen und Sturzereignisse
- Verhalten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes
- praktische Übungen und Fallbeispiele aus dem Trainingsalltag

Referent: **Dr. med. Andreas Göller**, Notarzt, MARER 112 e.V.

Lehrgangsleitung und Infos: **Helga Mennecken**

Anmeldung bei Helga Mennecken, Fon 0202-760851, mennecken@t-online.de, oder bei Turnverband Wuppertal, Fon 0202-83451, turnverband.wuppertal@t-online.de

Anmeldung erforderlich mit Name, Vorname und Geburtsdatum, damit die Teilnahme durch die Berufsgenossenschaft anerkannt wird.

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Überweisung der Teilnahmegebühr bitte unter Angabe der Lehrgangsnummer an Turnverband Wuppertal, IBAN: DE78 3305 0000 0000 4094 74; BIC: WUPSDE33XXX.

Zusatzhinweise zum Lehrgang LG-100526-b

Parkmöglichkeiten

Parkplätze befinden sich unten am ALDI-Parkplatz.

Alternativ kann links entlang der Auffahrt zur Sporthalle geparkt werden.

Verpflegung:

In der Sporthalle steht ein kleines Bistro zur Verfügung. Dort können Getränke zu günstigen Preisen erworben werden. Mit den Erlösen werden unter anderem die Energiekosten der Sporthalle unterstützt.