



Leichtathletik-Club Wuppertal e.V.

1. LCW-Paarlauf am Freitag, dem 30. August 2024, auf der Bezirkssportanlage Oberbergische Straße

Wettbewerbe, Zeitplan und Wertungsklassen

30-Minuten-Paarlaufstaffel

18.30 Uhr: Männer, Frauen, Mixed

Sollten mehr als 20 Paare ihre Meldung abgeben, erfolgt ein zweiter Start um 19.15 Uhr.

Regeln

Es laufen immer zwei Läufer/innen im Wechsel jeweils 200 m. Ziel ist es, auf der 400-m-Laufbahn so viele Runden wie möglich innerhalb der vorgegebenen Zeit von 30 Minuten zu laufen. Gewonnen hat das Paar, das am Ende die längste Strecke zurückgelegt hat. Der Wechsel erfolgt innerhalb der markierten Wechselzone durch Übergabe des Staffelstabs.

Veranstaltungsort

Bezirkssportanlage Oberbergische Str. 91, 42285 Wuppertal-Barmen

Meldungen und Startgebühren

Meldungen bis Dienstag, dem 27. August 2024, per E-Mail an kontakt@lc-wuppertal.de und Überweisung der Startgebühr von **5,-- € pro Paar** auf das Konto des Vereins bei der Stadtparkasse Wuppertal (IBAN: DE17 3305 0000 0000 9067 27).

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine zusätzliche Startgebühr von 2,-- € möglich.

Ergebnisse und Ehrungen

Die ersten drei Paare in jeder Klasse werden mit einem kleinen Ehrenpreis ausgezeichnet.

Die Ergebnisse werden auf unserer Webseite veröffentlicht.

Haftung

Auch vereinslose Teilnehmer/innen sind durch unsere Nichtmitglieder-Versicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.

Wir wünschen allen teilnehmenden Paaren viel Spaß und den gewünschten sportlichen Erfolg.

Mit sportlichen Grüßen

Andrea Oppermann (1. Vorsitzende)