

## **Wuppertaler Athletinnen und Athleten in der Deutschen Senioren-Bestenliste 2019**

Jörg Reckemeier aus Oldenburg hat auch für das vergangene Jahr wieder mit jeder Menge Fleißarbeit die Deutsche Senioren-Bestenliste zusammengestellt, die auch aus Wuppertaler Sicht recht interessant ist.

Aus den Wuppertaler Vereinen Lauf-Gem. Wuppertal, LC Wuppertal und DT Ronsdorf schafften 4 Athletinnen und 10 Athleten den Sprung in die Bestenliste. Hinzu kommen noch 2 Staffeln der Lauf-Gem. Wuppertal. Drei Leistungen wurden im Rahmen der Offenen Schüler-Stadtmeisterschaften erzielt, denen auf Anregung der Lauf-Gem. Wuppertal und uns auch ein 5.000-m-Lauf für Erwachsene angegliedert war. Schon deshalb hat sich aus meiner Sicht der zusätzliche Aufwand gelohnt. In diesem Jahr werden die Schüler-Stadtmeisterschaften aller Voraussicht nach wieder am Samstag, dem 28. Sept. stattfinden.

Das sind die Läufer/innen und der eine Werfer (Hermann Huppertsberg), die in der Deutschen Senioren-Bestenliste für 2019 erfasst wurden:

### Altersklasse W 30

5.000 m:	22:11,06	Stefanie Meier (88) <b>Top 50</b>	LG Wuppertal	28.09. Wuppertal
----------	----------	--------------------------------------	--------------	------------------

### Altersklasse W 45

800 m:	2:39,83	Corinna Mertens (70) <b>Top 20</b>	LG Wuppertal	30.06. Kevelaer
	2:43,30	Corinna Mertens <b>Platz 8</b>	02.03. Halle/S. (Halle)	
1.500 m:	5:30,91	Corinna Mertens <b>Top 20</b>	30.06. Kevelaer	
3.000 m	11:49,28	Corinna Mertens <b>Platz 9</b>	12.01. Düsseldorf (Halle)	
5.000 m:	20:30,90	Corinna Mertens <b>Top 20</b>	04.05. Neuß	
10.000 m:	43:36,11	Corinna Mertens <b>Top 20</b>	08.06. Essen	

### Altersklasse W 65

200 m:	38,46	Veronika Scharbatke (50) <b>Top 20</b>	LC Wuppertal	30.06. Kevelaer
	37,95	Veronika Scharbatke <b>Platz 8</b>	12.01. Düsseldorf (Halle)	
400 m:	86,73	Veronika Scharbatke <b>Top 20</b>	23.06. Köln	
800 m:	3:31,23	Veronika Scharbatke <b>Top 20</b>	23.06. Köln	
	3:14,48	Veronika Scharbatke <b>Platz 5</b>	12.01. Düsseldorf (Halle)	
1.500 m:	6:55,82	Veronika Scharbatke <b>Platz 9</b>	15.05. Düsseldorf	

5.000 m: 28:36,19 Ingeburg Keller (54) LC Wuppertal 28.09. Wuppertal  
**Top 20**

#### Altersklasse M 30

400 m: 56,97 Axel Richert (86) LG Wuppertal 30.06. Kevelaer  
**Top 40**

800 m: 2:09,45 Axel Richert 15.08. Bergisch Gladbach  
**Top 40**

3 x 1.000- 8:58,29 LG Wuppertal 01.05. Wuppertal  
m-Staffel: Marc Walter, Axel Richert, Benjamin Lehmbach  
**Platz 3**

#### Altersklasse M 35

400 m: 55,28 Benjamin Lehmbach (80) LG Wuppertal 03.03. Halle/S. (Halle)  
**Platz 4**

55,66 Samuel Ebner (84) LG Wuppertal 06.01. Düsseldorf  
**Platz 6**

800 m: 2:08,30 Benjamin Lehmbach 02.03. Halle/S. (Halle)  
**Platz 7**

#### Altersklasse M 45

5.000 m: 17:19,12 Marc Walter (84) LG Wuppertal 28.09. Wuppertal  
**Top 20**

#### Altersklasse M 50

200 m: 27,39 Francesco Gionfriddo (69) LG Wuppertal 30.06. Kevelaer  
**Top 50**

800 m: 2:23,13 Marc Nowakowski (67) LG Wuppertal 30.05. Essen  
**Top 50**

1.500 m: 4:52,31 Andreas Joswig (65) LG Wuppertal 30.06. Kevelaer  
**Top 30**

5:02,12 Marc Nowakowski 26.05. Gladbeck  
**Top 50**

5.000 m: 17:47,83 Andreas Joswig 11.09. Düsseldorf  
**Top 30**

10 km Straße: 36:34 Andreas Joswig 23.11. Essen  
**Top 40**

3 x 1.000- 9:30,33 LG Wuppertal 01.05. Wuppertal  
m-Staffel: Andreas Joswig, Marc Nowakowski, Francesco Gionfriddo  
**Platz 2**

#### Altersklasse M 60

5.000 m: 20:35,87 Heinz Steimer (58) LC Wuppertal 28.09. Wuppertal  
**Top 50**

#### Altersklasse M 65

3.000 m: 14:07,06 Norbert Korte (50) LC Wuppertal 15.08. Berg. Gladbach  
**Top 50**

### Altersklasse M 70

Diskus: (1,0 kg)	36,94	Herrmann Huppertsberg (45)	DT Ronsdorf	12.07. Leinefelde
		<b>Top 20</b>		
Hammer: (4,0 kg)	50,30	Herrmann Huppertsberg		12.07. Leinefelde
		<b>Platz 1</b>		
Wurf- Fünfkampf:	2.553	Herrmann Huppertsberg		06.04. Leichlingen
		41,67 – 9,66 – 35,42 – 17,93 – o.g.V.		
		Hammer - Kugel - Diskus - Speer – Gewicht		
		<b>Top 30</b>		

**Den Namen von Werner Beecker** (LC Wuppertal) findet man in der Senioren-Bestenliste für das vergangene Jahr leider nicht mehr. Einmal geht auch die längste Karriere zu Ende. Werner musste sich aus gesundheitlichen Gründen vom Wettkampfgeschehen zurückziehen. Über seine sportliche Karriere ist in der Vergangenheit schon viel geschrieben worden. Ich könnte dem nichts Neues mehr hinzufügen. Ich beschränke mich deshalb hier darauf, Werner Beeckers deutsche Senioren-Bestleistungen in den verschiedenen Altersklassen Revue passieren zu lassen. In vier Altersklassen stellte er in den Jahren von 1997 bis 2017 auf den Mittel- und Langstrecken insgesamt 17 nationale Senioren-Bestleistungen auf, davon fünf in der Halle.

Und hier ist die Übersicht seiner Bestleistungen:

### Altersklasse M 65

5.000 m: 18:02,17 – 26.04.1997 Köln

### Altersklasse M 75

5.000 m: 20:44,70 – 22.05.2008 Essen  
10 km Straße: 42:35 – 07.01.2007 Ratingen  
3.000 m (H): 11:48,83 – 25.02.2007 Düsseldorf

### Altersklasse M 80

800 m (H): 3:11,27 – 12.01.2013 Düsseldorf  
1.500 m: 6:06,59 – 07.06.2012 Mönchengladbach  
1.500 m (H): 6:09,17 – 08.01.2012 Düsseldorf  
3.000 m: 13:02,67 – 16.08.2012 Bergisch Gladbach  
3.000 m (H): 12:38,44 – 04.03.2012 Erfurt  
5.000 m: 22:04,79 – 07.06.2012 Mönchengladbach  
10.000 m: 46:57,08 – 16.09.2012 Nagold  
10 km Straße: 47:41 – 21.01.2012 Wegberg

### Altersklasse M 85

1.500 m: 7:12,43 – 15.06.2017 Krefeld  
3.000 m: 14:54,81 – 26.04.2017 Ratingen  
3.000 m (H): 15:00,45 – 04.03.2017 Erfurt  
5.000 m: 25:14,91 – 03.05.2017 Ratingen  
10.000 m: 52:27,15 – 10.05.2017 Ratingen

Wohl nur derjenige Läufer, der sich in diesem Alter auch heute noch an Wettkämpfen beteiligt, wird so richtig ermessen können, auf welchem beeindruckenden Niveau Werner Beecker seinerzeit auf seinen Paradestrecken im Mittel- und Langstreckenbereich die Senioren-Bestleistungen geschraubt hat. Aber es kommen dann doch immer wieder noch bessere. Abgesehen von den Senioren-Bestleistungen in der Altersklasse M 85 ist ihm nur noch die Hallen-Bestzeit über 3.000 m in der Halle in der M 80 geblieben. An dieser Zeit ist auch der Dortmunder Klemens Wittig deutlich gescheitert.

## Aktuelle deutsche Senioren-Bestleistungen

### Altersklasse M 65

5.000 m: 17:38,70 Winfried Schmidt (48) TuS Köln rrh. 12.07.13 Mönchengl.

### Altersklasse M 75

3.000 m (H): 11:25,75 Albert Walter (39) MTV 1881 Ingoldstadt 02.03.14 Erfurt

5.000 m: 20:06,55 Karl-Walter Trümper (39) LC Rapid Dortmund 03.05.14 Ahlen

10 km Straße: 41:23 Klemens Wittig (37) LC Rapid Dortmund 24.03.12 Wickede

### Altersklasse M 80

800 m (H): 3:00,05 Klemens Wittig (37) LC Rapid Dortmund 15.01.17 Düsseldorf

1.500 m: 5:54,60 Albert Walter (39) MTV 1881 Ingolstadt 27.06.19 Augsburg

1.500 m (H): 5:57,13 Klemens Wittig (37) 11.02.17 Dortmund

3.000 m: 12:50,51 Klemens Wittig (37) 22.07.17 Warstein

3.000 m (H): 12:38,44 **Werner Beecker (32)** LC Wuppertal 04.03.12 Erfurt

5.000 m: 21:54,45 Klemens Wittig 14.07.17 Minden

10.000 m: 45:05,8 Klemens Wittig 11.10.17 Wetter (Hessen)

10 km Straße: 44:55 Klemens Wittig 10.06.17 Oelde

Mit dem weiterhin noch aktiven Hermann Huppertsberg kann noch ein weiterer Wuppertaler Athlet eine deutsche Senioren-Bestleistung vorweisen. Er hält immer noch die Hammerwurf-Bestleistung in der M 65. Am 20.06.2010 warf er den 5-kg-Hammer in Wuppertal auf eine Weite von 54,49 m. 2019 führt er wieder souverän die deutsche Hammerwurf-Bestenliste (4,0 kg) der M 70 mit 50,30 m an.

Norbert Korte, im März 2020