

Klassensieger beim 38. LCW-Wald- und Crosslauf 2010

Waldlauf Schülerinnen A - D

W 8	Mazurek, Melina	Eintracht Duisburg
W 9	Schuren, Lea	PSV Wuppertal
W 10	Basat, Tugce	SFD 75 Düsseldorf
W 11	Kowalski, Lilli	Haaner TV
W 12	Kipker, Alina	Wuppertaler SV
W 13	Kirchner, Maria	Wuppertaler SV
W 14	Grabowski, Lilian	PSV Wuppertal
W 15	Roggel, Anja	LG Remscheid

Waldlauf Schüler A - D

M 8	Garweg, Jan	LG Remscheid
M 9	Stein, Jannik	VfL Engelskirchen
M 10	Kremser, Maximilian	Solinger TB
M 11	Cremerius, Enzo	SFD 75 Düsseldorf
M 12	Velke, Jan	EMA-Gymnasium RS
M 13	Gutbrod, Miles	LC Wuppertal
M 14	Hohmann, Mirco	EMA-Gymnasium RS
M 15	Heisel, Philipp	EMA-Gymnasium RS

Crosslauf

WJA	Böhnke, Karen	LC Wuppertal
WJB	Edmonds, Kassandra	LC Wuppertal
W 20+	Leutgeb, Jennifer	Hildener AT-Tri
W 40+	Treibert, Bettina	Wuppertal
W 50+	Groß, Marion	Raketen vom Oberwall
MJA	Thiel, Philip	LG Remscheid
MJB	Gläser, Alexander	RV Adler Lüttringhausen
M 20+	Schmidt, Daniel	Lüttringhauser TV
M 40+	Lange, Peter	Lüttringhauser TV
M 50+	Vorsteher, Reiner	LCK Ronsdorf

Waldlauf

W 20	Kerkmann, Kathrin	TSV Solingen
W 30+	Tückmantel, Nicole	BSG DELPHI Draka
W 40+	Mertens, Corinna	LG Wuppertal
W 50+	Kronenberg, Conny	LCK Ronsdorf
M 20	Koll, David	Tri-Club Wuppertal
M 30	Hilferink, Ewout	LC Wuppertal
M 35	Walter, Marc	Wuppertal
M 40	Arey, Paulos	LG Wuppertal
M 45	Feldhoff, Bernd	TSV Solingen
M 50	Werg, Rolf	LC Wuppertal
M 55	Grob, Jochen	TSV Solingen
M 60	Gellert, Georg	SG Chateau Bonn
M 65	Keller, Adolf	LC Wuppertal
M 70+	Sohn, Bernd	Body & Mind

Mannschaftswertung Crosslauf:

Frauen: PSV Wuppertal

Männer: Lüttringhauser TV

Mannschaftswertung Schüler/-innen:

Schülerinnen:

D: BTG Burscheid
C: Haaner TV
B: SFD 75 Düsseldorf
A: -

Schüler:

D: LG Remscheid
C: SFD 75 Düsseldorf
B: EMA-Gymnasium RS
A: EMA-Gymnasium RS

AOK
Die Gesundheitskasse.

AOK-Familienbonus

*... und Papa joggt
mein Konto voll!*

Anmelden, punkten und bares Geld bekommen:
www.aok-familienbonus.de

AOK
Gesunde **Kinder**
gesunde **Zukunft**

Wuppertal

Die Stadt der Schwebebahn

39. Wald- und Crosslauf
"Rund um den Freudenberg"
des LC Wuppertal
am Samstag, dem 19. Nov. 2011



**W
A
L
D** **39.**
D und Crosslauf



Die Nummer 1 auch in der Sportförderung.



Sport verbindet. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist Deutschlands Sportförderer Nr. 1. Und auch in Wuppertal sind viele Vereinsheime und andere Vorhaben mit Hilfe der Sparkasse realisiert worden. Dabei setzt die Stadtparkasse Wuppertal besondere Schwerpunkte bei der Nachwuchsförderung und dem Breitensport. Das ist gut für den Sport und gut für Wuppertal. www.sparkasse-wuppertal.de

Sparkasse.
Gut für Wuppertal.



39. Wald- und Crosslauf des LC Wuppertal am Samstag, dem 19. Nov. 2011

Start und Ziel: Wuppertal-Elberfeld,
Sportanlage Am Freudenberg (Nähe Uni)

Waldlauf über 1.200 m (1 kleine Runde)

13.15 Uhr Schülerinnen W 8 - W 11 (2000 - 2003)

13.35 Uhr Schüler M 8 - M 11 (2000 - 2003)

Jahrgangweise Einzelwertung.

Für die Mannschaftswertung (3 Läufer bzw. Läuferinnen) nach Zeitaddition werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst (M8/M9, W8/W9, M10/M11, W10/W11)

Waldlauf über 1.910 m (1 große Runde)

13.55 Uhr Schüler/-innen M/W 12 - M/W 15 (1996 - 1999)

Jahrgangweise Einzelwertung.

Für die Mannschaftswertung (3 Läufer bzw. Läuferinnen) nach Zeitaddition werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst (M12/M13, W12/W13, M14/M15, W14/W15)

Crosslauf Männer und männl. Jugend A + B 6.200 m (3 Runden)

14.20 Uhr Männl. Jugend A + B (1992/93 bzw. 1994/95)

Männer M 20 + (1972 - 1991)

Männer M 40 + (1962 - 1971)

Männer M 50 + (1961 + älter)

Mannschaftswertung (3 Läufer) erfolgt durchgängig durch alle Klassen nach Zeitaddition

Crosslauf Frauen und weibl. Jugend A + B 4.110 m (2 Runden)

14.20 Uhr Weibl. Jugend A + B (1992/93 bzw. 1994/95)

Frauen W 20 + (1972 - 1991)

Frauen W 40 + (1962 - 1971)

Frauen W 50 + (1961 + älter)

Mannschaftswertung (3 Läuferinnen) erfolgt durchgängig durch alle Klassen nach Zeitaddition

Waldlauf über 9.810 m (5 große Runden)

15.00 Uhr Männer M 20 - M 70 + älter

Altersklassenwertung im 5-Jahres-Rhythmus

Keine Mannschaftswertung!

15.00 Uhr Frauen W 20 - W 50 + älter

Altersklassenwertung im 10-Jahres-Rhythmus

Keine Mannschaftswertung!

Veranstalter:
Leichtathletik-Club Wuppertal e.V.

Auskünfte:

Bernhard Orben, In den Birken 92 a, 42113 Wtal., Tel. 02 02/ 72 47 17
Norbert Korte, Alte Rottsieper Str. 22, 42349 Wtal. Tel. 02 02/ 47 28 90

Meldungen: bis 16. Nov. 2011 online unter

www.lc-wuppertal.de

Startgeld:

Männer/Frauen (Cross-, Waldlauf): 5,50 €

männl./weibl. Jugend: 4,00 €

Schüler/Schülerinnen: 3,00 €

Ergebnisliste (bei Zusendung): 2,50 €

Nachmeldungen sind bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start gegen eine Zusatzgebühr von 1,50 Euro möglich.

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Läufer/-innen, die das Ziel erreichen.

Pokale für die ersten Drei in jeder Klasse der Waldläufe über ca. 1.200 bzw. 1.910 m (Schüler/-innen). Eine Tafel Schokolade für alle übrigen Teilnehmer/innen. Pokale für alle siegreichen Mannschaften.

Pokale für die ersten Drei des Crosslaufes bei der männl. + weibl. Jugend A + B. Pokale für die Klassensieger/innen beim Cross- bzw. Waldlauf über 6.200 m/ 4.110 m bzw. 9.810 m. Ehrenpreise für die Zweiten und Dritten der jeweiligen Altersklassen.

Wanderpokal „Der Bergische Schmied“ der AOK Rheinland/Hamburg, Filialdirektion Wuppertal, für die siegreiche Männer-Mannschaft beim Crosslauf.

Der Gesamtsieger bzw. die Gesamtsiegerin beim Waldlauf und Crosslauf können 2012 kostenlos starten (bitte Adressen nach der Veranstaltung hinterlegen)

Haftung:

Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert.

Keine Haftung für Diebstähle.

Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.

Wir hoffen, recht viele Teilnehmer begrüßen zu können und wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg.