

Einladung und Ausschreibung zum 37. Wald- und Crosslauf des Leichtathletik-Club Wuppertal am Samstag, dem 21. Nov. 2009

Austragungsort: Wuppertal-Elberfeld, Sportanlage Am Freudenberg (Nähe Universität)

Zeitplan, Klassen und Wertung

Waldlauf über 1.200 m (1 kleine Runde)

13.15 Uhr Schülerinnen C + D (W 8/ W 9 + W 10/ W 11, Jahrgänge 1998 - 2001)

13.35 Uhr Schüler C + D (M 8/ M 9 + M 10/ M 11, Jahrgänge 1998 - 2001)

Waldlauf über 1.910 m (1 große Runde)

13.55 Uhr Schüler + Schülerinnen A + B (W 12 - W 15, Jahrgänge 1994 - 1997),

Einzel- und Mannschaftswertung. Für die Mannschaftswertung (3 Läufer/innen) nach Zeitaddition werden jeweils die Klassen W/M 8/9, W/M 10/11, W/M 12/13 + W/M 14/15 zusammengefasst.

Crosslauf Männer und männliche Jugend A + B über 6.200 m (3 Runden)

14.20 Uhr Männliche Jugend A + B (Jahrgänge 1990/91 bzw. 1992/93)

Männer M 20 + (Jahrgänge 1989 - 1970) Männer M 40 + (Jahrgänge 1969 - 1960)

Männer M 50 + (Jahrgänge 1959 + älter)

Crosslauf Frauen und weibliche Jugend A + B über 4.110 m (2 Runden)

14.20 Uhr Weibliche Jugend A + B (Jahrgänge 1990/91 bzw. 1992/93)

Frauen W 20 + (Jahrgänge 1989 - 1970) Frauen W 40 + (Jahrgänge 1969 - 1960)

Frauen W 50 + (Jahrgänge 1959 + älter)

Mannschaftswertung: männl. Jugend A + B und Männer einschl. Altersklassen
weibl. Jugend A + B und Frauen einschl. Altersklassen.

Die Mannschaftswertung (3 Läufer/innen) erfolgt durchgängig durch alle Klassen nach Zeitaddition.

Waldlauf über 9.810 m (5 große Runden)

15.00 Uhr Männer M 20 - M 70 und älter (Altersklassenwertung im 5-Jahres-Rhythmus)

Frauen W 20 - W 50 und älter (Altersklassenwertung im 10-Jahres-Rhythmus)

Keine Mannschaftswertung!

Meldungen

Durch Online-Anmeldung über die Internetadresse www.lc-wuppertal.de oder schriftlich mit Angabe der Klasse bis zum 13. Nov. 2009 (Poststempel) an LC Wuppertal, Bernhard Orben, In den Birken 92 a, 42113 Wuppertal, Tel. 02 02/ 72 47 17 oder Norbert Korte, Alte Rottsieper Str. 22, 42349 Wuppertal, Tel. 02 02/ 47 28 90. Telefonische Voranmeldungen werden nur in Einzelfällen entgegengenommen. Verspätete Anmeldungen werden als Nachmeldungen mit einer Nachmeldegebühr von 1,50 € behandelt. Um eine schnelle Auswertung und Siegerehrung zu gewährleisten, bitten wir die Möglichkeit der Voranmeldung zu nutzen. Das Startgeld kann am Veranstaltungstag bezahlt werden.

Mit der Meldung ist die Einverständniserklärung verbunden, dass die angegebenen Daten in Form von Starter- und Ergebnislisten auf der Internetseite des LC Wuppertal unentgeltlich veröffentlicht werden dürfen. Das Gleiche gilt auch für während der Veranstaltung gemachte Fotos, Filme und Videoaufnahmen (Hinweis gem. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Startgeld

Männer/Frauen (Cross-, Waldlauf)	5,50 Euro	Schüler/Schülerinnen	3,00 Euro
männl./weibl. Jugend	4,00 Euro	Ergebnisliste (bei Zusendung)	2,50 Euro

Nachmeldungen sind bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start gegen eine Zusatzgebühr von 1,50 Euro möglich.

Auszeichnungen

- Urkunden für alle Läuferinnen und Läufer, die das Ziel erreichen.
- Pokale für die ersten Drei in jeder Klasse der Waldläufe über ca. 1.200 bzw. 1.910 m (Schüler/innen). Eine Tafel Schokolade für alle übrigen Teilnehmer/innen. Pokale für alle siegreichen Mannschaften.
- Pokale für die ersten Drei des Crosslaufes bei der männl. + weibl. Jugend A + B. Pokale für die Klassensieger/innen beim Cross- bzw. Waldlauf über 6.200/4.110 m bzw. 9.810 m. Ehrenpreise für die Zweiten und Dritten der jeweiligen Altersklassen.
- kleine Geldpreise für die drei besten Läufer und Läuferinnen der Crosslauf-Gesamtwertung. Wer an der Siegerehrung nicht teilnimmt, hat keinen Anspruch auf einen Geldpreis.
- Wanderpokal „Der Bergische Schmied“ der AOK Rheinland/Hamburg, Filialdirektion Wuppertal, für die siegreiche Männer-Mannschaft beim Crosslauf.

Der Crosslauf-Gesamtsieger bzw. die -Gesamtsiegerin sowie der schnellste Läufer und die schnellste Läuferin beim Waldlauf können 2010 kostenlos starten (bitte Adressen nach der Veranstaltung hinterlegen)

Anreiseweg

A 1 von Leverkusen bzw. Hagen bis Ausfahrt Wuppertal-Ronsdorf (Nr. 94), weiter über die L 418 Richtung Cronenberg, Ausfahrt Universität.

Von Remscheid oder Solingen über Hahnerberg auf die L 418 bis Ausfahrt Universität.

Aus dem Niederbergischen Raum über die B 7, B 224, B 228 bis zum Sonnborner Kreuz (Nr. 31), Ausfahrt Ronsdorf/Cronenberg. Durch den Burgholz-Tunnel (L 418) weiter in Richtung A 1 - Ronsdorf, Ausfahrt Universität. Links weiter bis zur Straße Am Freudenberg.

Aus Richtung Düsseldorf über die A 46 bis zum Sonnborner Kreuz (Nr. 31) und von da aus nach 1.300 m Ausfahrt Ronsdorf/Cronenberg. Durch den Burgholz-Tunnel (L 418) weiter in Richtung A 1 - Ronsdorf, Ausfahrt Universität. Links weiter bis zur Straße Am Freudenberg.

Buslinien: Von Wuppertal-Elberfeld Hbf. aus mit den Linien 603, 625 bis zur Haltestelle Sandhof. Von Wuppertal-Ronsdorf aus mit der Linie 630 bis zur Haltestelle Am Freudenberg.

Haftung: Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.

Wir hoffen, recht viele Teilnehmer begrüßen zu können und wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg.

Norbert Korte, Vorsitzender

LCW-Waldlauf- und Crosslauf-Siegerinnen und -Sieger 1999 - 2008

Waldlauf Frauen

1999	Cornelia Kronenberg	Barmer TV Wuppertal
2000	Bettina Treibert-Wiesner	LG Hilden
2001	Maria Marschner	Gehörlosen-SV Wuppertal
2002	Elke Kramer	Ohligser TV
2003	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96
2004	Bianca Rottschy	ATV Hückeswagen
2005	wegen des Wintereinbruchs ausgefallen!	
2006	Irina Kretschmann	Wuppertal
2007	Irina Kretschmann	LG Wuppertal
2008	Corinna Mertens	LG Wuppertal

Waldlauf Männer

1999	Garry Sutherland	RAW Talent
2000	Jan Eggert	LC Wuppertal
2001	Olaf von der Cron	LG Wuppertal
2002	Rüdiger Kruse	TuS Sythen
2003	Andreas Pakmohr	LCK Ronsdorf
2004	Andreas Pakmohr	LCK Ronsdorf
2005	wegen des Wintereinbruchs ausgefallen!	
2006	Jens Gralwitz	LG Wuppertal
2007	Marcel Dominik Lange	Remscheider SV
2008	Markus Held	Wuppertal

Crosslauf Männer

1999	Sascha Velten	Remscheider SV
2000	Peter Kühne	Korschenbroicher LC
2001	Sascha Velten	Remscheider SV
2002	Carsten von Kuk	LT DSHS Köln
2003	Andreas Beginn	LG Hilden
2004	Frank Röttgen	LG Wipperfürth
2005	wegen des Wintereinbruchs ausgefallen!	
2006	Volker Aengenheister	FC Stoppenberg
2007	Ingo Burghardt	FC Stoppenberg
2008	Daniel Schmidt	Lüttringhauser TV

Crosslauf Frauen

2007	Bettina Treibert-Wiesner	Ohligser TV
2008	Melanie Kionka	LG Hamm

Crosslauf – Mannschaften um den Wanderpokal „Bergischer Schmid“ der AOK Gesundheitskasse Rheinland/Hamburg

1999	LG Hilden	2004	LG Remscheid
2000	LG Hilden	2005	ausgefallen!
2001	Remscheider SV	2006	FC Stoppenberg
2002	Remscheider SV	2007	FC Stoppenberg
2003	SFD 75 Düsseldorf	2008	SFD 75 Düsseldorf

Klassensieger beim 36. LCW-Wald- und Crosslauf 2008

Schülerinnen C + D – 1,2 km, Schülerinnen A + B – 1,91 km weibl. Jugend A + B – 1,91 km

Mannschaftswertung

W 8	Viktoria Krause	Barmer TV Wuppertal	5:14	Haaner TV
W 9	Nadja Hortig	Haaner TV	4:56	
W 10	Zoe Pfeiffer	SFD 75 Düsseldorf	4:51	SFD 75 Düsseldorf
W 11	Leonie Röder	SFD 75 Düsseldorf	4:23	
W 12	Amelie Köhrer	SFD 75 Düsseldorf	7:34	SFD 75 Düsseldorf
W 13	Anja Roggel	LG Remscheid	7:46	
W 14	Caroline Hardt	LG Remscheid	7:50	----
W 15	Laura Vierbaum	Haaner TV	7:36	
WJB	Sabrina Malchow	Langenfeld	7:28	----
WJA	Jana Ziob	SFD 75 Düsseldorf	7:32	

Schüler C + D – 1,2 km, Schüler A + B – 1,9 km

Mannschaftswertung

M 8	Mats Trimborn	STB Solingen	4:55	----
M 9	Samuel Stockhausen	Barmer TV Wuppertal	4:36	
M 10	Leo Conradt	Haaner TV	4:33	LC Wuppertal
M 11	Miles Gutbrod	LC Wuppertal	4:27	
M 12	Tobias Paszkiet	Hennef	7:35	SG Langenfeld
M 13	Matthias Deja	SFD 75 Düsseldorf	6:43	
M 14	Dominik Paszkiet	Hennef	6:49	----
M 15	Alexander Gläser	RV Adler Lüttringhausen	6:48	

Crosslauf Männer – 6,2 km, Frauen – 4,11 km

Mannschaftswertung

MJB	Max Köhrer	SFD 75 Düsseldorf	24:09	
MJA	Julian Ziob	SFD 75 Düsseldorf	21:23	
M 20 - 35	Daniel Schmidt	Lüttringhauser TV	20:04	SFD 75 Düsseldorf
M 40/45	Günter Trust	VfB 06/08 Remscheid	22:36	
M 50+	Jürgen Zilian	LG Wuppertal	26:03	
W 20 - 35	Melanie Kionka	LG Hamm	16:31	
W 40/45	Martina Bauer	LC Wuppertal	20:23	
W 50+	Karin Ernst	Barmer TV Wuppertal	19:16	

Waldlauf – 9,81 km

M 20	Nikolai Werner	LC Wuppertal	36:32	
M 30	Markus Held	Wuppertal	36:21	
M 35	Paulos Arey	LG Wuppertal	36:41	
M 40	Dirk Meier	LG Wuppertal	37:44	
M 45	Andreas Pakmohr	LG Wuppertal	40:54	
M 50	Rolf Werg	LC Wuppertal	41:20	
M 55	Jochen Grob	TSV Solingen-Aufderhöhe	37:37	
M 60	Peter Hartwig	KSG Wuppertal	46:55	
M 65	Meinhard Mesenholl	Wuppertal	76:23	
M 70	Hans Ludowisy	ohne Verein	53:08	
W 30/35	Corinna Mertens	LG Wuppertal	43:02	
W 40/45	Claudia Niemeyer	Lüttringhauser TV	43:23	
W 50+	Cornelia Kronenberg	LCK Ronsdorf	47:18	